

KUR-KONZEPT HOTEL FRAVI, 7440 ANDEER

Das Hotel Fravi wurde 1828 erbaut und verfügte seit Anbeginn über Badeeinrichtungen. Dort wurden den Gästen diverse Bade- und Trinkkuren angeboten. Im 19. Jahrhundert wurden die Kuren unter Aufsicht eines hoteleigenen Kurarztes durchgeführt. Heute werden diese Dienstleistungen in enger Zusammenarbeit mit dem Mineralbad Andeer - mit welchem das Hotel direkt verbunden ist -, der Physioabteilung der Rehaklinik Andeer, den Ärzten der Arztpraxis Spada in Andeer und der Spitex Viamala erbracht.

Das Hotel Fravi ist zusammen mit dem Mineralbad Andeer Mitglied der Vereinigung HSK (Heilbäder und Kurhäuser der Schweiz)-

1. Indikationen

Behandlungen/Kuren werden für folgende Indikationen angeboten

Kardiovaskuläre Indikation

- Gefässerkrankungen
- Herzinfarktfrührehabilitation

Muskuloskelettale Indikation

- Status nach Operation am Stütz- und Bewegungsapparat
- Unfallfolgen am Stütz- und Bewegungsapparat
- degenerative Gelenks- und Wirbelsäulenerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose / Osteopenie

Neurologische- und neurochirurgische Eingriffe

- Status nach Apoplex / Insult (Durchblutungsstörung eines Organs oder einer Körperregion)
- Status nach neurochirurgischen Eingriffen
- Neurologische Erkrankungen
- Vegetative Störungen
- Migräne

2. Behandlungen

a) Therapien

- Atem-Therapie, Atem-Empfindungsübungen
- Ausdauertraining
- Bewegungstherapie
- Fango
- Elektro-Therapie
- Lymphdrainage
- Medizinische Massagen
- Medizinische Trainingstherapien
- Physiotherapie
- Reflexzonenmassage
- Ultraschalltherapie
- Wassergymnastik

b) Behandlungsarten

- Naturwissenschaftliche Medizin

c) Ernährung

- Lakto vegetabile Kost
- Vegetarische Kost
- Glutenfreie Kost
- (Heilfasten)

3. Spezialangebote (Erholung, Vitalität, Fitness)

- Aktiv-Tage (Pilates, Aqua-Gym, Powerwalking)
- Qigong (Stärkung einer bewussten Körperwahrnehmung)
- Wandern Frühjahr - Herbst (Aktiv-Erholung)
- Schneeschuhwandern Winter (Aktiv-Erholung)
- diverse nicht-medizinische Massagen

4. Abklärungen für Kuraufenthalte/Therapien

Die medizinischen Bedürfnis-Abklärungen werden vor Kurbeginn durch die Ärztinnen der Arztpraxis Spada, Frau Dr. Manuela Mallinger (FMH Innere Medizin/Gastroenterologie) und Frau Dr. Hanna Kuhn (FMH Innere Medizin) in deren Praxis vorgenommen, soweit sie nicht bereits vorliegen. Die Praxis ist mit dem Spital Thusis verbunden, welche auch die Stellvertretungen sicherstellt.

Die Physiotherapien werden durch die Physiotherapeuten und medizinischen Masseur der Rehabilitationsklinik Andeer in der Regel in den Therapieräumlichkeiten des Mineralbades durchgeführt.

5. Pflegeangebote

Das Hotel bietet keine eigenen Pflegeleistungen an. Für die standardisierte Grundpflege werden die Rehabilitationsklinik Andeer, bzw. die Spitex Viamala beigezogen.

Spezielle Einrichtungen für die Pflege, wie z.B. spezielle Betten und WC-Aufsätze werden aus dem Bestand der Spitex beschafft (Miete).

6. Gäste mit körperlichen Einschränkungen

Das Hotel eignet sich auch für Gäste mit körperlichen Einschränkungen. Es verfügt über rollstuhlgängige Zimmer und ist weitgehend barrierefrei. Es beherbergt zudem regelmässig geh-, seh- und hörbehinderte Personen.

Version 2023 / 2024